

MENU

7. September bis 11. September

Frühstück

Mittagessen

Vesper

Montag

Weißbrot mit Butter &
Obst

Saure Eier (g) in Senfsobe
(a, k, , t, u) mit Kartoffeln

Minidonuts & Obst

Dienstag

Gekochte Eier mit
Vollkornbrot & Gemüse

Quarkkeulchen (a, g, k) mit
Zucker & Apfelmus
(3, 9, 14)

Minifrikadellen mit Baguette
& Gemüse

Mittwoch

Porridge mit
Agavendicksaft & Obst

Tomatensuppe (a, t, u) mit
Spätzleeinlage (a, g) und
Mais & Vollkornbrot (a, b)

Bunter Obstteller

Donnerstag

Zweierlei Käse mit
Vollkornbrot & Gemüse

Spirelli (a) „Gyros Art“
(Schweinfleisch) in Soße
(a, k, t, u) und Käse / Obst

Cornflakes mit Naturjoghurt
& Obst

Freitag

Tomaten-Tofu-Aufstrich
mit Vollkornbrot &
Gemüse

Kartoffelgratin
(g, k, t, u, 2, 14) mit
Rinderhackfleisch, Gemüse
und Käse überbacken

Reiswaffeln mit Nutella &
Obst